

CONTROL PARENTAL Y SEGURIDAD DIGITAL SIN CONFIGURACIÓN EN EL ROUTER

- **Introducción: ¿Por qué es importante el control parental?**

El acceso a internet es una herramienta poderosa para aprender, entretenerse y comunicarse. Sin embargo, también representa riesgos importantes, especialmente para niños y adolescentes:

- Pueden acceder a contenido no apto (violencia, pornografía, apuestas).
- Son vulnerables al ciberacoso, estafas o contactos con desconocidos.

Por eso, **el control parental no se trata de vigilar**, sino de **proteger y educar**. Con herramientas externas y fáciles de usar, los padres pueden supervisar, guiar y crear un entorno digital más seguro, sin necesidad de conocimientos técnicos ni cambiar configuraciones en el router.

¿Qué pueden hacer los padres SIN configurar el router?

Te mostramos herramientas prácticas que cualquier usuario puede usar desde su celular o PC para proteger a sus hijos fácilmente:

1. Apps de Control Parental

- ◆ **Google Family Link (Android/iOS)** 

- Control del tiempo de uso, bloqueo de apps, ubicación.
- Ideal para padres con hijos menores de edad con celular.

 [Google Family Link - Aplicaciones de Android en Google Play](#)

 [Google Family Link en App Store](#)

- ◆ **Qustodio (Gratis y Premium)** 

- Bloqueo de contenido web, control de redes sociales, informes diarios.
- Se instala en celulares, tabletas o PC sin tocar el router.

 [Qustodio Control Parental - Aplicaciones en Google Play](#)

◆ **Microsoft Family Safety**



- Protección para dispositivos con Windows, Android o Xbox.
- Horarios de uso, historial de navegación y más.

 <https://account.microsoft.com/family> (Web)

 [Microsoft Family Safety - Aplicaciones de Android en Google Play](#)

2. Navegadores con protección automática

◆ **SPIN Safe Browser** 

- Navegador que bloquea automáticamente contenido adulto, apuestas o violencia.
- Filtra automáticamente pornografía, violencia, proxis y otros contenidos inapropiados.
- Disponible en ambas tiendas: Android (Google Play) - iOS (App Store)

 [SPIN Safe Browser - Aplicaciones de Android en Google Play](#)

◆ **Kiddle.co (Web)**



- Buscador infantil visual con filtro de contenido inapropiado (funciona desde cualquier navegador) en tu dispositivo portátil, tablet o computador de escritorio.

App de videos seguros: YouTube Kids

- Aplicación diseñada para niños, con filtros automatizados, bloqueo y temporizador parental.
- Permite crear perfiles individuales según edad y un modo manual llamado “Contenido aprobado”
- Ideal para transmitir vídeos medios educativos y entretenidos de forma controlada.
- Disponible en ambas tiendas: Android (Google Play) - iOS (App Store) y TV.

 [YouTube Kids - Aplicaciones en Google Play](#)

 [YouTube Kids en App Store](#)

✓ **¿Cómo instalarlas?**

1. Abre **Google Play** o **App Store** desde el dispositivo
2. Busca por nombre
3. Descarga, instala y sigue las instrucciones básicas en pantalla.

Consejos para padres

- ✓ Conversa con tus hijos sobre los peligros del internet.
- ✓ Establece horarios de uso y normas claras.
- ✓ Supervisa dispositivos desde apps seguras.
- ✓ Usa solo redes Wifi protegidas.
- ✓ No se trata de limitar, sino de acompañar.